birdi solutions

Manual de usuario

Aplicación móvil Birdi

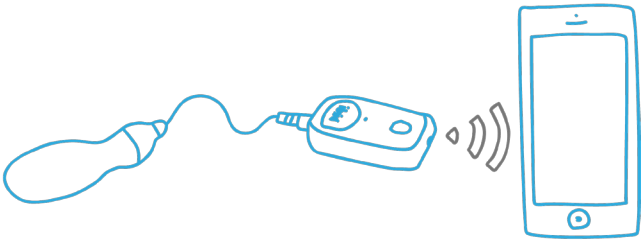
Español

Versión 06112013 CE

1. Introducción.

Gracias por confiar en Birdi para la rehabilitación de su suelo pélvico.

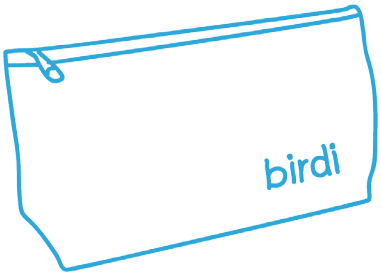
El sistema de tele-rehabilitación de suelo pélvico Birdi tiene como objetivo posibilitar de una forma eficiente y sencilla la gestión y seguimiento remota de pacientes posibilitando la asignación de terapias personalizadas. La comunicación con los pacientes se realiza a través de mensajería de texto y voz, incorporando adicionalmente un sistema de avisos y gestión de incidencias.



El sistema permite al rehabilitador asignar ejercicios a sus pacientes, programándolos con la ayuda de un calendario. Cada paciente recibe diariamente los ejercicios a realizar y una vez realizados la información se envía al sistema para su almacenaje y análisis. De esta forma, el profesional sanitario puede realizar una supervisión periódica de la evolución y del comportamiento de cada paciente.

2. Descripción del Kit de paciente.

El Kit se compone de los elementos que aparecen en la siguiente imagen:



1. Dispositivo Birdi, hay que destacar:

a. El botón de pulsado Birdi
b. El indicador de luz
c. Conector al tubo de sonda vaginal, se conecta y desconecta con un simple giro (derecha conectar, izquierda desconectar).

2. Sonda vaginal con tubo de conexión al dispositivo Birdi

3. Jeringuilla para inflado

4. Cable micro-USB para la carga del dispositivo Birdi

5. Dispositivo Bluetooth

3. Instalación de la aplicación Birdi.

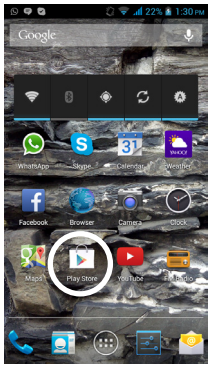
3.1 Smartphone Android.

1. Acceda en su teléfono Android a la aplicación “Google **Play Store**”.

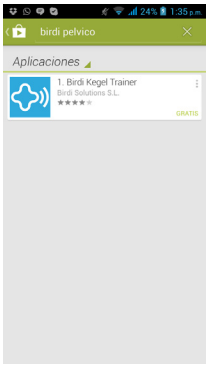
2. Una vez en Google Play, pulse sobre el icono en el que aparece una lupa, o sobre el botón “**Buscar**” de su teléfono, si este lo tiene.
En el cuadro de búsqueda, introduzca “**Birdi Kegel**”.

3. Pulse sobre la aplicación “**Birdi Kegel Trainer**”. Después en el botón “**Instalar**”, y después en “**Aceptar**”.

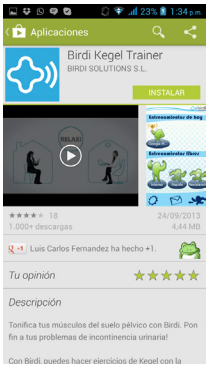
1.



2.



3.



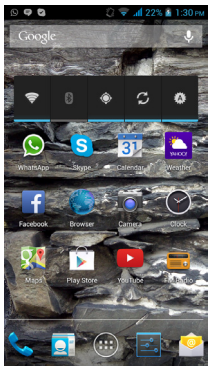
3.2 Smartphone iPhone.

1. Acceda en su teléfono iPhone a la aplicación “**App Store**”.

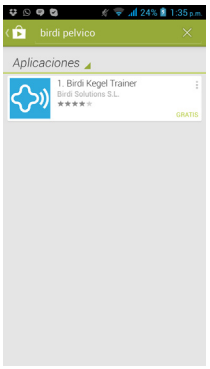
2. Una vez en App Store, pulse sobre el icono en el que aparece una lupa, o sobre el botón “**Buscar**” de su teléfono, si este lo tiene.
En el cuadro de búsqueda, introduzca “**Birdi Kegel**”.

3. Pulse sobre la aplicación “**Birdi Kegel Trainer**”. Después en el botón “**Instalar**”, y después en “**Aceptar**”.

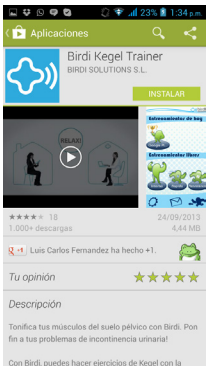
1.



2.



3.



3.3 PC Windows (BETA).

NOTA: En primer lugar, la aplicación sobre PC Windows se encuentra en versión BETA, con lo cual puede experimentar algunos ligeros errores visuales y/o de funcionamiento. No existe un soporte para la versión PC hasta que se lance una versión definitiva, no obstante, sí existe una plataforma de preguntas y respuestas que a continuación detallaremos.

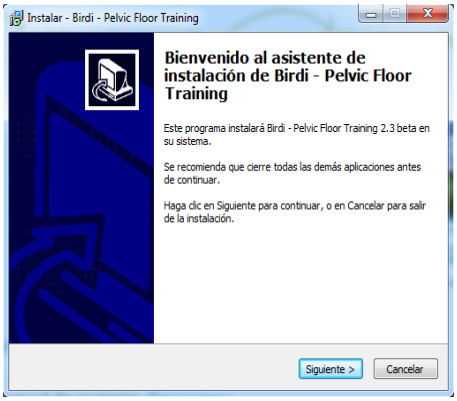
1. Ejecute el instalador "**setup.exe**" que puede descargar del siguiente enlace: https://www.birdihealth.com/setup.exe
Si le aparece un mensaje "¿Desea permitir que este programa de un publicador desconocido realice cambios en el equipo?", pulse "**Si**".
En caso de tener instalado un antivirus, autorice la instalación del programa.
Pulse en el botón "**Siguiente**".

2. Seleccione una carpeta de su equipo donde instalar la aplicación. Se recomienda dejar la que ya hay seleccionada y pulse "**Siguiente**".

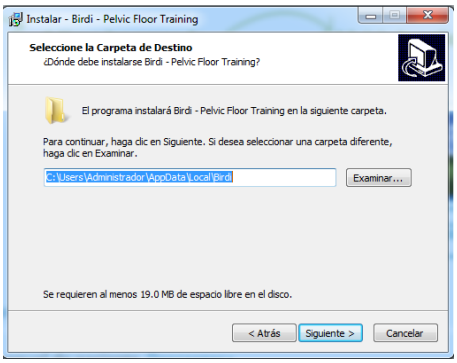
3. Seleccione si desea o no accesos directos en el menú inicio y en el escritorio, respectivamente. Finalmente pulse en el botón "**Instalar**".

4. Pulse en "**Finalizar**". Ya tiene instalada la aplicación "Birdi – Pelvic Floor Training (beta)". Para ejecutarla, puede ir a su escritorio o a su menú inicio de Windows.

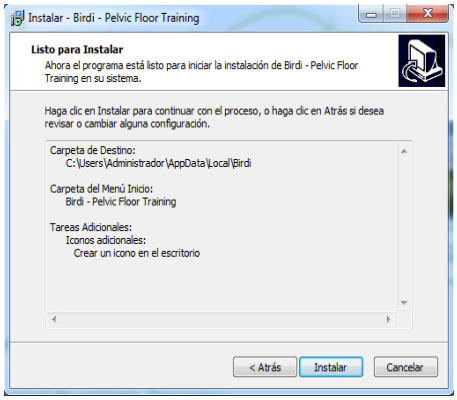
1.


Instalar - Birdi - Pelvic Floor Training
Bienvenido al asistente de instalación de Birdi - Pelvic Floor Training
Este programa instalará Birdi - Pelvic Floor Training 2.3 beta en su sistema.
Se recomienda que cierre todas las demás aplicaciones antes de continuar.
Haga clic en Siguiente para continuar, o en Cancelar para salir de la instalación.
Siguiente >
Cancelar

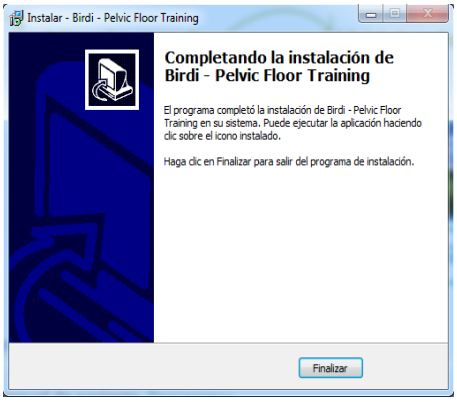
2.


Instalar - Birdi - Pelvic Floor Training
Seleccione la Carpeta de Destino
¿Dónde debe instalarse Birdi - Pelvic Floor Training?
El programa instalará Birdi - Pelvic Floor Training en la siguiente carpeta.
Para continuar, haga clic en Siguiente. Si desea seleccionar una carpeta diferente, haga clic en Examinar.
C:\Users\Administrador\AppData\Local\Birdi
Examinar...
Se requieren al menos 19.0 MB de espacio libre en el disco.
< Atrás
Siguiente >
Cancelar

3.

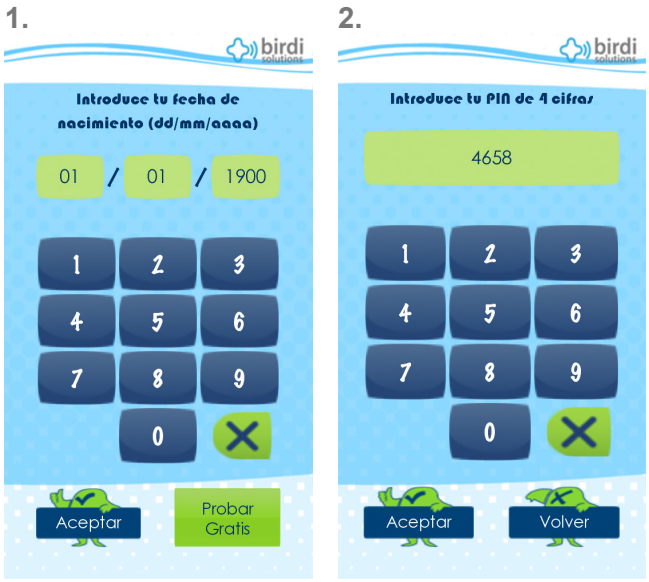

Instalar - Birdi - Pelvic Floor Training
Listo para Instalar
Ahora el programa está listo para iniciar la instalación de Birdi - Pelvic Floor Training en su sistema.
Haga clic en Instalar para continuar con el proceso, o haga clic en Atrás si desea revisar o cambiar alguna configuración.
Carpeta de Destino:
C:\Users\Administrador\AppData\Local\Birdi
Carpeta del Menú Inicio:
Birdi - Pelvic Floor Training
Tareas Adicionales:
Iconos adicionales:
Crear un icono en el escritorio
< Atrás
Instalar
Cancelar

4.


Instalar - Birdi - Pelvic Floor Training
Completando la instalación de Birdi - Pelvic Floor Training
El programa completó la instalación de Birdi - Pelvic Floor Training en su sistema. Puede ejecutar la aplicación haciendo clic sobre el icono instalado.
Haga clic en Finalizar para salir del programa de instalación.
Finalizar

4. Uso de la aplicación

4.1 Acceso a la aplicación Birdi.



La primera vez que arranque la aplicación le solicitará los datos de paciente:

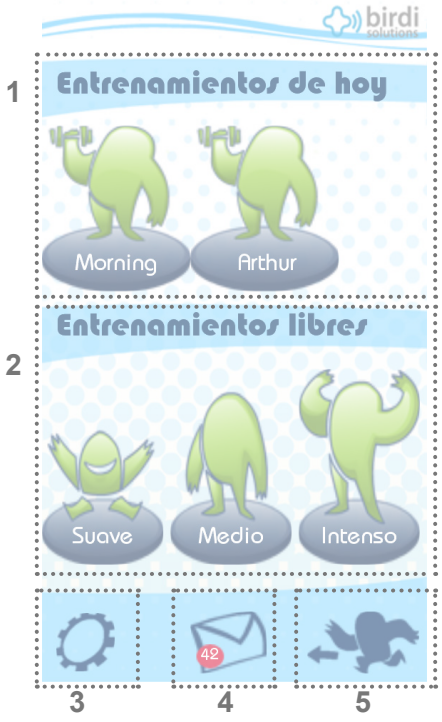
1. Introduzca su **Fecha de nacimiento** y pulsa "**Aceptar**".
2. Introduzca su **PIN** de cuatro dígitos y pulsa **"Aceptar".**

De esta forma, la aplicación se personaliza al paciente y se permite el acceso al sistema:

- Descarga de ejercicios
- Subida de resultados
- Acceso a los mensajes
- ….

4.2 Pantalla de Inicio.

La pantalla de inicio presenta:



1. Entrenamientos de hoy programados y supervisados por el doctor o fisioterapeuta.
Los ejercicios programados para hoy los puede desplazar a derecha izquierda arrastrando el dedo sobre la pantalla.
Una vez hemos realizado el ejercicio, éste aparece marcado como realizado y recibe una puntuación.

2. Entrenamientos libres para realizar libremente y sin conexión con el especialista.
Para acceder a cualquier ejercicio, simplemente pulse en dicho ejercicio. Para poder realizarlo hay que baer realizado los entrenamientos programados para hoy.
Los ejercicios libres se han clasificado en tres categorías de acuerdo con su nivel de dificultad:
- Suave
- Moderado
- Intenso

3. El acceso a **configuración** local del programa.

4. El acceso a los **mensajes** con el fisioterapeuta.

5. Botón de "**Salida**".

4.3 Realizar un entrenamiento programado o libre.

1. Desde la **pantalla inicio**, **elija el entrenamiento** de la parte superior que quiere hacer: uno programado o de la parte inferior si quiere hacer uno libre seleccionando la dificultad que desea (suave, medio e intenso).

2. La siguiente pantalla es la **descripción de la sesión**. En esta pantalla se le informa del número del ejercicio, del tiempo de contracción, tiempo de relajación, número de repeticiones, duración del ejercicio y grado de dificultad. Pulse el botón "**Empezar**".

3. Para **conectar** su móvil con el dispositivo Birdi:
a) Coloque la sonda tal y como le haya enseñado su profesional sanitario. Asegúrese que el dispositivo se encuentra en situación de reposo (la luz lanza un destello verde cada cuatro segundos). Si no fuese así, páselo a estado de reposo siguiendo las instrucciones del anexo 3 de este manual.
b) Pulse el **botón** del dispositivo Birdi hasta que aparezca un **destello brillante**.
c) A continuación, pulse el botón de la aplicación "**Aceptar**". En ese momento se realiza la conexión entre su PC o teléfono móvil con el dispositivo Birdi.
d) Espere unos segundos hasta que se realice la conexión.

4. Seleccione el **entorno** que prefiera para realizar sus ejercicios.

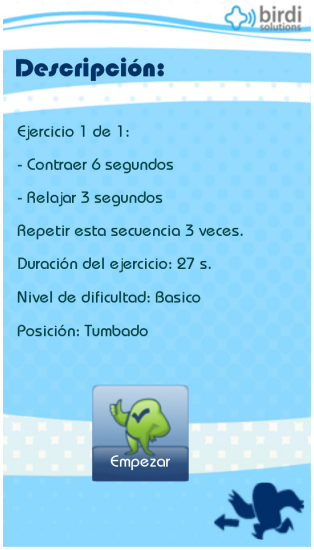
5. Complete uno tras otro cada uno de los **entrenamientos** contrayendo o relajando según se le indique. Si suspende una sesión a medio camino, las señales no se enviaran a su profesional clínico.

6. Cada **entrenamiento** se compone de una o varias **series** de **repeticiones**. Concluida una sesión la aplicación le preguntará si desea repetirla o ir al siguiente ejercicio de la sesión.

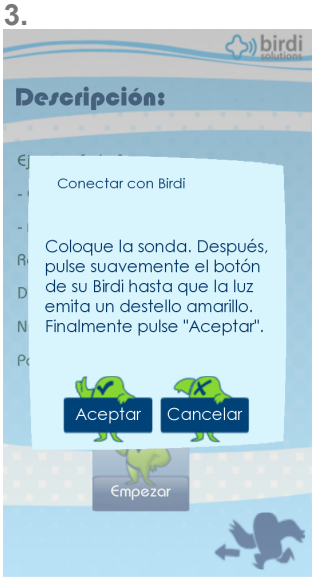
IMPORTANTE:
Es muy recomendable extremar las condiciones higiénicas con la sonda, siendo aconsejable utilizar para cada sesión un preservativo o funda destinada al uso, para evitar posibles problemas alérgicos.

1.

2.



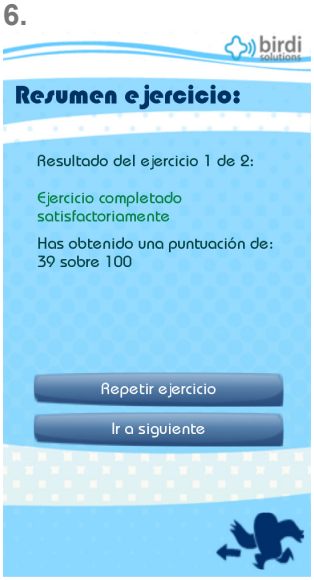
3.


Descripción:
Conectar con Birdi
Coloque la sonda. Después, pulse suavemente el botón de su Birdi hasta que la luz emita un destello amarillo. Finalmente pulse "Aceptar".
Aceptar
Cancelar
Empezar

4.

5.

6.


Resumen ejercicio:
Resultado del ejercicio 1 de 2:
Ejercicio completado satisfactoriamente
Has obtenido una puntuación de: 39 sobre 100
Repetir ejercicio
Ir a siguiente

4.4 Entornos

Los diferentes entornos le ayudaran a realizar los entrenamientos correctamente y a visualizar la presión que está ejerciendo. Existen diferentes **entornos** que puede elegir para la pantalla de entrenamiento:

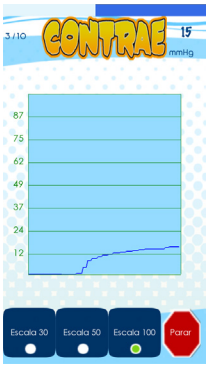
1. Forzudo
2. Bebé
3. Monitor

Todos los entornos relacionan la el nivel de presión que ejerza sobre la sonda con algún tipo de movimiento gráfico. De esta forma cuando contraiga el forzudo subirá y mantendrá las pesas en el aire o la madre subirá al bebe.

1.

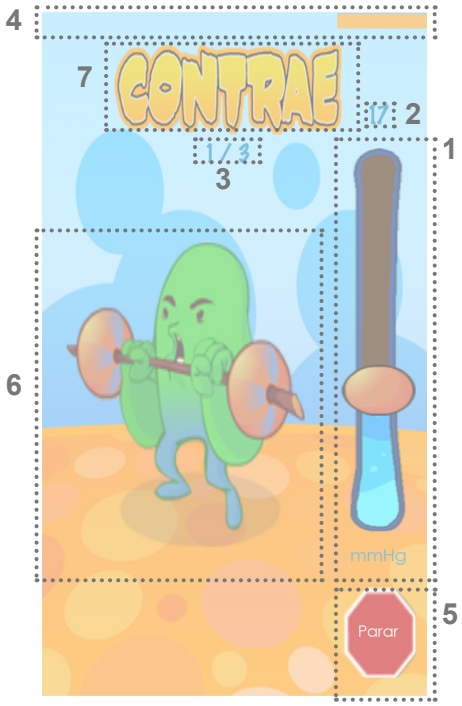
2.

3.



4.5 Pantalla de Entrenamiento

La **pantalla de entrenamiento** que consta de los siguientes elementos:



1. Indicador gráfico del nivel de presión mediante una barra vertical.

2. Idicador numérico del nivel de presión, en mmHg o cmH2O, según lo hayamos fijado en la pantalla de ajustes del menu de Inicio.

3. Número de repeticiones realizadas y por realizar.

4. Barra de tiempo restante en posición de relajación o contracción.

5. Botón de "Parar".

6. Entorno gráfico para que visualice la presión que usted ejerce.

7. Indicación de contracción o relajación que usted debe seguir durante el entrenamiento.

4.6 Configuración

La pantalla de configuración permite fijar los siguientes parámetros:

1. Desconectar de Birdi: permite desconectar la conexión Bluetooth con el dispositivo Birdi.

2. Sonido en menús: permite encender y apagar el sonido de la aplicación.

3. Voces en textos: permite recibir indicaciones habladas.

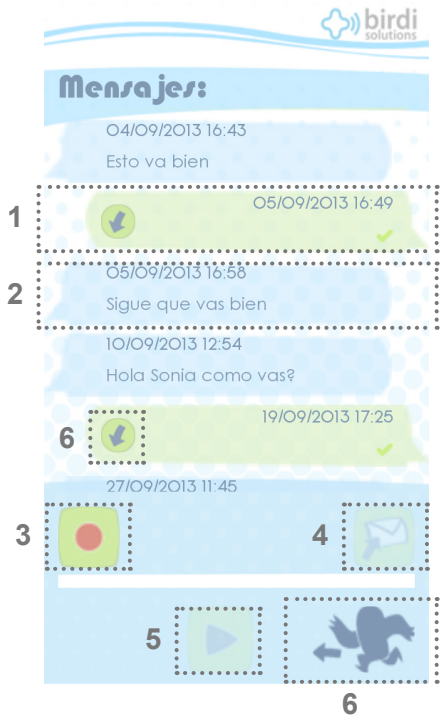
4. Presión en: selección de tipo de unidad; milímetros de mercurio (mmHg) o centímetros de agua (cmH2O).

5. Cambiar de usuario: permite introducir los datos del usuario que serán utilizados para acceder al servicio en red con su rehabilitador. Esta pantalla le permite introducir su **fecha de nacimiento** y número secreto **PIN**.

6. Actualizar sesiones: hace que su aplicación se conecte con el servidor y descargue sesiones pendientes de realizar.

7. Boton "Salir" o "Atrás"

4.7 Mensajes del profesional sanitario



1. Mensaje de paciente. Mensaje de audio envado por usted.

2. Mensaje del profesional sanitario. Mensaje de texto enviado por el prfesional sanitario que le supervisa.

3. Botón para "**Grabar**" un mensaje para su profesional sanitario.

4. Botón "**Enviar**" mensaje a su profesional sanitario.

5. Botón "**Reproducir**" para escuchar su mensaje antes de enviarlo o para reproducir uno ya enviado.

6. Botón "**Descargar mensaje de audio**" enviado pro usted para poder escucharlo al camviar automáticamente por el de "**Altavoz**".

5. Ayuda y soporte técnico

Si experimenta dificultades durante la instalación o ejecución de “Birdi – Pelvic Floor Training”, existen varias vías mediante las cuales puede buscar ayuda:

- Solicitar soporte telefónico o por correo a Birdi Solutions S.R.L.
- Ver si su problema es uno de los problemas frecuentes.
- Consultar el foro de ayuda.

Soporte telefónico / por correo electrónico:
Puede contactar con Birdi Solutions S.R.L. a través de los siguientes medios:
- Correo : info@birdisolutions.com
- Teléfono: 958139827
- A través del Web Chat de www.birdisolutions.com

Problemas frecuentes:
Se enumeran a continuación, se detallan en mayor profundidad como anexo al presente documento.
- Mi PC no dispone de Bluetooth integrado
- Mi PC es un Toshiba (este fabricante incorpora un Bluetooth distinto)
- No consigo conectar por Bluetooth con mi Birdi
- Aparece un mensaje del Antivirus durante la instalación o ejecución
- Aparece un error “WglPixelFormatARB” al instalar o ejecutar la aplicación PC.

Consultar el foro de ayuda:
Existe un foro de ayuda en la siguiente dirección:

http://www.Birdisolutions.com/forum

6. Lista de dispositivos soportados

6.1 Configuración recomendada

Para un correcto funcionamiento de la aplicación “Birdi – Pelvic Floor Training” se recomienda un dispositivo móvil o Tablet que cumpla con las siguientes especificaciones:

- Sistema operativo Android 2.2 (Froyo) o superior.
- Resolución igual o superior a 320x480. Se recomienda a partir de 480x800.
- Bluetooth integrado.
- Conexión a internet Wi-Fi o 3G. También funcionará con GPRS.

6.2 Dispositivos probados y soportados

A continuación se enumeran los dispositivos que se han probado y que soportan la aplicación “Birdi – Pelvic Floor Training”, ordenados por fabricante:

Samsung: Galaxy S, SII, SIII, SCL, Galaxy ACE, Galaxy TAB 7”.
SonyEricsson: Xperia Arc, Xperia Arc S, Xperia PLAY, Xperia Neo V.
HTC: Sensation XE, Desire, Desire HD, Desire S, Explorer A310, Wildfire S a515c.
LG: Optimus 2X, Optimus Black, Optimus 3D.
Google: Nexus One, Nexus S, Galaxy Nexus, HTC Incredible S.
ZTE: Blade, Blade II.
Otros móviles y tablets: Minitab, Herotab C8.

6.3 No probados, soportados a nivel teórico

Dispositivos que por sus especificaciones se muestran como compatibles con la aplicación, aunque no se han hecho pruebas reales sobre ellos.

Samsung: Galaxy S Plus, Galaxy Ace 2, Galaxy Note I717, Galaxy Tab 2, Galaxy R.
HTC: Evo, Evo 3D/4G, Flyer, One S, One X, Legend, Desire Z, Desire HD2, ChaChaCha.
SonyEricsson: Xperia S, Xperia U, Xperia P, Xperia Sola, Xperia Miro, Xperia Neo L, Sony Tablet.
Google: Motorola Droid Xtreme.
LG: Optimus L5, Optimus L7, Optimus Net, Optimus One P500, Prada 3.0, Maximo TrueHD, Nitro HD, Optimus 4G.
ZTE: Skate, Era, Score M, Light Tab 2 V9A, U880E.

6.4 No soportados

Dispositivos que por razón de versión de Android, resolución, u otro aspecto hardware no han sido certificados para un buen funcionamiento con “Birdi – Pelvic Floor Training”.

Samsung: Galaxy Mini, Galaxy 3 I5800, S5620 Monte, Wave, Wave II, Corby, B7722, Galaxy 5,

S5230 Star, Star II.
HTC: Wildfire, Hero, Radar, HD2, HD7, Dream, Magic, Tattoo, Titan, Titan II.
LG: Prada KE850.
ZTE: Racer, Racer II, Bingo, Tania, X760.

7. Anexo 1: Problemas frecuentes. Versión PC Windows (BETA)

7.1 Mi PC no dispone de Bluetooth

Si su ordenador no dispone de Bluetooth, conecte el adaptador Bluetooth que se le adjunta en el kit (ver punto 2: Descripción) y espere a que Windows lo instale.

Con el dispositivo instalado, proceda a ejecutar la aplicación. Si no consigue conectar con su dispositivo Birdi, vaya al punto siguiente (1.2).

7.2 Se muestra un mensaje “No se ha podido conectar con su dispositivo Birdi…”

Puede solucionarlo pre-emparejando su dispositivo Birdi con la lista de dispositivos Bluetooth de Windows. Los pasos a realizar se detallan en la sección FAQ de la web de Birdi Health, en la sección titulada “No consigo conectar con Birdi, ¿por qué?”

https://www.Birdihealth.com/faq.xhtml

Nota importante: Aquellos PC’s del fabricante Toshiba, es posible que deban desinstalar el software de gestión de Bluetooth que incluye el propio fabricante, que puede presentar incompatibilidades con el dispositivo Birdi.

Para realizar esto, ir a Inicio > Panel de control > Desinstalar un programa, y si existe un programa cuyo nombre sea similar a “Toshiba Bluetooth Stack”, desinstalarlo.

7.3 Aparece un mensaje de advertencia del Antivirus al realizar la instalación

Es posible que deba deshabilitar temporalmente el chequeo de seguridad que su antivirus realiza sobre las aplicaciones que se instalan, o especificar a su antivirus que se trata de una aplicación segura y que no conlleva riesgo. A continuación se citan algunos casos de antivirus en los que se ha detectado conflicto.

7.3.1 Avast! free antivirus

Aparece una pantalla similar a esta:

Para solucionar este problema debemos seleccionar la opción “Abrir normalmente”, tal y como se muestra a continuación:

Y posteriormente volver a ejecutar el instalador “setup.exe”.

Otra opción es la de ejecutar “setup.exe” en modo administrador, haciendo click con el botón derecho sobre este fichero y seleccionando dicha opción.

Tras confirmar en la ventana siguiente pulsando en la opción “Si”, el programa debe ejecutarse con normalidad, sin mensajes de Avast! free edition.

7.3.2 Norton Antivirus

No se han detectado mensajes de advertencia instalando la aplicación con el antivirus Norton activo. Si registra alguna advertencia o mensaje de error, puede comunicarlo a info@birdisolutions.com para que se revise y actualice esta guía.

7.4 Mensaje de error “WglPixelFormatARB” durante la instalación o ejecución.

Si cuando ejecuta el instalador o la aplicación “Birdi – Pelvic Floor Training (beta)” ve un mensaje similar a este:

Se trata de un problema con su tarjeta gráfica. Deberá instalar los últimos controladores para la tarjeta gráfica que incorpore su PC. En el punto 5 de este manual puede encontrar varias vías para que personal especializado realice esta gestión por usted.
Si desea realizarla usted mismo, sugerimos los siguientes pasos:

Realice búsquedas en internet para averiguar la tarjeta gráfica que lleva su PC, introduciendo en el buscador el modelo de su PC junto con la palabra “graphics” o “gráfica”, por ejemplo “Sony Vaio vgn-2937 grafica”
Cuando conozca el fabricante de tarjeta gráfica, vaya a la web del fabricante y descargue los controladores actualizados. Los fabricantes más usuales se citan a continuación:

- nVidia: www.nvidia.com
- ATI: www.ati.com
- Otros (Intel, Motorola, Qualcomm)

- Una vez tenga descargado el controlador, ejecute el instalador “setup.exe” que este trae y siga los pasos. Esto instalará un nuevo controlador para su tarjeta gráfica que corregirá problemas de incompatibilidad con drivers más antiguos.
- Pruebe a ejecutar de nuevo la aplicación “Birdi – Pelvic Floor Training (beta)”.
- Si tiene cualquier problema, puede contactar con soporte técnico (punto 5).

8. Anexo 2: Dispositivo Birdi. Código de colores.

El dispositivo se encarga de transmitir las variaciones de presión de la sonda a la aplicación, de este modo se registran todas las señales del ejercicio. Este dispositivo dispone de varios estados, que indica a través de un código de colores de su luz LED.

El dispositivo Birdi dispone de una luz LED que emite destellos de colores rojo, verde, o azul siguiendo el esquema que se muestra a continuación.

En modo Espera se indica con un pulso lento* verde.
En modo Servicio emite un pulso rápido* azul.
En modo Carga, continúo rojo.

* Se entiende por “Pulso Lento” un pulso cada 5 s, y por “Pulso Rápido” un pulso cada 0,5 s.

Según el nivel de batería y la carga, los pulsos del LED tendrán una intensidad y color distintos indicando el estado del módulo según la siguiente tabla:

ESTADO	CARGADOR CONECTADO /DESCONECTADO	BATERÍA BAJA	BATERÍA OK
Dormido	Cargador SI	Continuo / Rojo	Continuo / Verde
	Cargador NO	Pulso L/ Rojo	Pulso L/ Verde
Conectado	Cargador SI	Pulso R/Azul – Rojo Intercalado	Pulso Rápido/Azul
	Cargador NO	Pulso R/Azul – Rojo Intercalado	Pulso Rápido /Azul
Servidor / Esperando conexiones	Cargador SI	Pulso Rápido /Verde – Rojo Intercalado*	Pulso Rápido/Verde
	Cargador NO	Pulso Rápido /Verde – Rojo Intercalado	Pulso Rápido/Verde

Para forzar la situación de Reposo, el dispositivo ha de estar en situación “Conectado”, mantenga pulsado el botón durante cuatro segundos, aparecerá un destello continuo, y luego desaparecerá la luz, entrando en situación de espera, nuevamente con pulso verde lento.1. Introducción

El sistema de Tele rehabilitación de suelo pélvico Birdi, tiene como objetivo posibilitar de una forma eficiente y sencilla, la gestión y seguimiento remoto de pacientes, posibilitando la asignación de terapias particularizadas. La comunicación con los pacientes se realiza a través de mensajería de texto y voz, incorporando adicionalmente un sistema de avisos y gestión de incidencias.
El sistema permite al rehabilitador asignar ejercicios a sus pacientes, programándolos con la ayuda de un calendario. Cada paciente recibe diariamente los ejercicios a realizar, y una vez realizados, la información se envía al sistema, el sistema la recoge, la procesa y la almacena. De esta forma, el profesional sanitario, únicamente ha de realizar una supervisión periódica de la evolución y comportamiento del paciente.